ANTES DE VER EL EXPEDIENTE EJEMPLO LEE ESTO

Este expediente es **SOLO UN EJEMPLO** para que veas cómo deben quedar tus documentos.

NO COPIES LOS DATOS

- El nombre, matrícula, institución, fechas y actividades son **FICTICIOS**.
- Tú debes colocar **tus propios datos** y los de tu Servicio Social.

LO QUE ESTÁ EN COLOR AZUL

Lo que aparece en **color azul** indica lo que el alumno debe **escribir a mano con tinta azul**.

FIRMAS Y SELLOS

En este ejemplo aparecen firmas y sellos **SOLO para mostrarte cómo debe quedar el expediente al final**.

NO PONGAS FIRMAS NI SELLOS TODAVÍA.

Primero:

1. Llenas tus documentos → 2. Los envías a revisión → 3. Esperas el visto bueno → 4. Corriges si es necesario → 5. Recabas firmas y sellos → 6. Entregas físicamente.

MUY IMPORTANTE

Los datos de tu expediente deben **coincidir en todos los documentos**, especialmente:

NOMBRE + MATRÍCULA + FECHAS + ACTIVIDADES + HORAS

Este expediente es para que sepas CÓMO hacerlo, NO para que lo COPIES.

(1) Lic. Napoleón Bartolomé González Bernardino
(2) Psicólogo Clínico
(3) Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.

El (la) que suscribe, Mtro. Rubén Ramírez Becerra, director de la licenciatura en (4) Psicología, de la sede San Francisco del Rincón, Gto., de la Universidad Popular Autónoma de Veracruz, tengo a bien presentarle al (la) C. (5) Mariana Díaz Espinosa, alumno/egresado (a) de la licenciatura en (6) Psicología, con número de matrícula (7) PCUY23LED0005, de la generación (8) 2023 – 2026; para que en efecto, sírvase permitirle en la institución que Usted atinadamente dirige, realice la prestación del Servicio Social, que emanado en la Ley del Ejercicio Profesional para el Estado de Veracruz debe cumplir.

Compromiso, ética y responsabilidad son sólo algunas virtudes del (de la) citado(a) alumno(a), quien de acuerdo al Reglamento General de Servicio Social deberá cubrir un mínimo de 480 horas, en un lapso no menor a 6 meses.

A petición de la parte interesada y para los fines que se han señalado, se extiende la presente carta de presentación en la ciudad de (9) San Francisco Del Rincón, Gto., a (10) 01 de Septiembre de 2025.

A T E N T A M E N T E

Mtro. Rubén Ramírez Becerra
Director de Licenciatura

Lic. Napoleón Gonzalez

FIRMA DE SUPERVISOR Y SELLO DE LA INSTITUCIÓN

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.

ASUNTO**: CARTA DE ACEPTACIÓN.**

SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO. 08 DE SEPTIEMBRE DE 2025.

Atención: **MTRO. RUBEN RAMIREZ BECERRA**
Director solidario
Colegio Universitario de Yahualica
P r e s e n t e

Por este medio me permito comunicarle que la alumna: **MARIANA DÍAZ ESPINOSA** con matrícula: **PCUY23LED0005** del **SÉPTIMO** cuatrimestre de la Licenciatura en **PSICOLOGÍA** en el **COLEGIO UNIVERSITARIO DE YAHUALICA**, ha sido aceptada para realizar su Servicio Social con fecha de inicio de **08/09/2025** y con fecha de término el **08/03/2026** en esta Institución, cubriendo un total de **480 horas**.

ATENTAMENTE

Lic. Napoleón González

LIC. NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO
PSICÓLOGO CLÍNICO

RFC: CIAPSM250201AB1
Av. Salud Mental #123, Col. Centro
San Francisco del Rincón, Guanajuato
Tel: (476) 123 4567 | contacto@ciapsanmiguel.org

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Título del programa

Programa de apoyo y orientación psicológica

Responsabilidades y funciones

- Observación de entrevistas y sesiones de orientación psicológica.
- Participación en actividades de orientación psicológica bajo supervisión
- Apoyo en la integración y actualización de expedientes.
- Apoyo en entrevistas de seguimiento de usuarios.
- Aplicación supervisada de instrumentos de evaluación psicológica.
- Participación en actividades psicoeducativas y preventivas

Objetivos

Objetivo general:

Contribuir al desarrollo y fortalecimiento de los conocimientos y habilidades adquiridos durante la formación académica en Psicología mediante la participación supervisada en actividades de orientación, evaluación, seguimiento y promoción de la salud mental dentro de la institución receptora.

Objetivos específicos:

1. Aplicar conocimientos teóricos y metodológicos adquiridos durante la formación académica en situaciones relacionadas con el campo de la Psicología.
2. Desarrollar habilidades de observación, entrevista, registro y seguimiento de información psicológica.
3. Participar en actividades de orientación y prevención relacionadas con la salud mental.
4. Fortalecer las habilidades para la organización y manejo de documentación y expedientes psicológicos.

Metodología

Las actividades se desarrollarán mediante **observación, participación supervisada, registro, seguimiento y evaluación** de las actividades realizadas en el área de Psicología.

El prestador conocerá inicialmente los procedimientos, normas y organización de la institución. Para el desarrollo de las funciones se emplearán técnicas de observación, entrevista, registro de información, organización documental, seguimiento de usuarios y elaboración de materiales psicoeducativos, de acuerdo con las necesidades de la institución y las indicaciones del responsable del área.

RFC: CIAPSM250201AB1
Av. Salud Mental #123, Col. Centro
San Francisco del Rincón, Guanajuato
Tel: (476) 123 4567 | contacto@ciapsanmiguel.org

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.

Recursos

Humanos:

- Prestador del Servicio Social.
- Responsable o supervisor del área de Psicología.
- Personal de la institución relacionado con las actividades.
- Usuarios que participen en las actividades de atención u orientación.

Materiales:

- Expedientes y formatos de registro.
- Material de papelería.
- Computadora.
- Instrumentos y materiales de evaluación psicológica autorizados.
- Materiales informativos y psicoeducativos.

Económicos:
Los recursos económicos serán proporcionados por la institución receptora de acuerdo con sus necesidades y disponibilidad para el desarrollo de las actividades programadas.

Duración del programa

Se llevó a cabo en el lapso de 6 meses, tiempo en el que se podrán desarrollar las actividades establecidas de lunes a viernes de 8 am. A 12 pm. La fecha de inicio será del 08/09/2025 y fecha de término 08/03/2026, con un total de 480 horas.

Fecha: San Francisco Del Rincón, Gto. 04 de septiembre de 2025.

Lic. Napoleón González

LIC. NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO
Psicólogo clínico

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA
Prestador de servicio social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

RFC: CIAPSM250201AB1
Av. Salud Mental #123, Col. Centro
San Francisco del Rincón, Guanajuato
Tel: (476) 123 4567 | contacto@ciapsanmiguel.org

REPORTE DE ACTIVIDADES MENSUALES

Datos del alumno	**Reporte N°:** 1
Nombre: Mariana Díaz Espinosa	del : 08/09/2025
Licenciatura: Psicología	al: 08/10/2025
Sede: San Francisco del Rincón, Gto.	Horas cubiertas: 80
Matricula: PCUY23LED0005	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.	

Actividades realizadas	Relación con asignaturas	Duración	Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó
-Inducción a las normas, procedimientos y organización del área de Psicología.	Introducción a la Psicología	20 horas	Se identificaron las normas del área.
-Reconocimiento de las áreas e identificación de las funciones del personal de Psicología.	Introducción a la Psicología	20 horas	Se identificaron las funciones del personal.
-Observación de entrevistas y sesiones de orientación psicológica.	Técnicas de Entrevista	20 horas	Se identificaron las etapas de la entrevista.
-Organización y clasificación de expedientes psicológicos.	Evaluación Psicológica	20 horas	Expedientes organizados según el orden establecido.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

REPORTE DE ACTIVIDADES MENSUALES

Datos del alumno	**Reporte N°:** 2
Nombre: *Mariana Díaz Espinosa*	del : *09/10/2025*
Licenciatura: *Psicología*	al: *09/11/2025*
Sede: *San Francisco del Rincón, Gto.*	Horas cubiertas: *80*
Matricula: *PCUY23LED0005*	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: *Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.*	

Actividades realizadas	**Relación con asignaturas**	**Duración**	**Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó**
-Apoyo en la recepción y registro de usuarios del área de Psicología.	Psicología Social	10 horas	Se registraron los datos de los usuarios.
-Observación de entrevistas iniciales para recopilación de información.	Técnicas de Entrevista	30 horas	Se identificaron preguntas para recopilar información.
-Apoyo en la integración y actualización de expedientes.	Evaluación Psicológica	20 horas	Se incorporó la documentación correspondiente.
-Participación en actividades de orientación psicológica bajo supervisión.	Orientación Psicológica	20 horas	Se abordaron temas de orientación psicológica
			.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOME GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

REPORTE DE ACTIVIDADES MENSUALES

Datos del alumno	**Reporte N°:** 3
Nombre: *Mariana Díaz Espinosa*	del : *10/11/2025*
Licenciatura: *Psicología*	al: *10/12/2025*
Sede: *San Francisco del Rincón, Gto.*	Horas cubiertas: *80*
Matricula: *PCUY23LED0005*	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: *Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.*	

Actividades realizadas	Relación con asignaturas	Duración	Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó
-Apoyo en entrevistas de seguimiento de usuarios.	Técnicas de Entrevista	25 horas	Se registró información de seguimiento.
-Aplicación supervisada de instrumentos de evaluación psicológica.	Evaluación Psicológica	27 horas	Se registraron los resultados obtenidos.
-Elaboración y organización de registros de seguimiento.	Evaluación Psicológica	16 horas	Registros organizados con información recopilada.
-Apoyo en actividades de prevención y promoción de la salud mental.	Psicología de la Salud	12 horas	Se difundió información preventiva.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

REPORTE DE ACTIVIDADES MENSUALES

Datos del alumno	**Reporte N°:** 4
Nombre: Mariana Díaz Espinosa	del : 11/12/2025
Licenciatura: Psicología	al: 11/01/2026
Sede: San Francisco del Rincón, Gto.	Horas cubiertas: 80
Matricula: PCUY23LED0005	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.	

Actividades realizadas	Relación con asignaturas	Duración	Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó
-Participación supervisada en actividades de orientación psicológica.	Orientación Psicológica	20 horas	Se desarrollaron temas de orientación programados.
-Seguimiento de usuarios previamente atendidos.	Psicología Clínica	20 horas	Se registraron cambios observados en el seguimiento.
-Apoyo en la identificación de necesidades psicológicas.	Psicología Clínica	20 horas	Se documentaron las necesidades identificadas.
-Actualización de notas y registros de seguimiento.	Evaluación Psicológica	20 horas	Se actualizaron los registros correspondientes.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOME GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

REPORTE DE ACTIVIDADES MENSUALES

Datos del alumno	**Reporte N°:** 5
Nombre: Mariana Díaz Espinosa	del : 12/01/2026
Licenciatura: Psicología	al: 12/02/2026
Sede: San Francisco del Rincón, Gto.	Horas cubiertas: 80
Matricula: PCUY23LED0005	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.	

Actividades realizadas	Relación con asignaturas	Duración	Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó
-Continuidad en actividades de orientación y acompañamiento psicológico.	Orientación Psicológica	12 horas	Se abordaron temas de orientación.
-Seguimiento de casos asignados bajo supervisión.	Psicología Clínica	28 horas	Se integró información en los registros.
-Elaboración de material de apoyo para actividades psicoeducativas.	Psicología Educativa	17 horas	Material elaborado con información preventiva.
-Participación en actividades psicoeducativas y preventivas	Psicología de la Salud	23 horas	Se difundió información sobre salud mental.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

REPORTE DE ACTIVIDADES MENSUALES

Datos del alumno	**Reporte N°:** 6
Nombre: Mariana Díaz Espinosa	del : 13/02/2026
Licenciatura: Psicología	al: 08/03/2026
Sede: San Francisco del Rincón, Gto.	Horas cubiertas: 80
Matricula: PCUY23LED0005	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.	

Actividades realizadas	Relación con asignaturas	Duración	Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó
-Seguimiento final de usuarios atendidos durante el periodo.	Psicología Clínica	30 horas	Se integró la información del seguimiento final.
-Organización y actualización de expedientes psicológicos.	Evaluación Psicológica	10 horas	Se verificó la documentación de los expedientes.
-Participación en actividades finales de orientación psicológica.	Orientación Psicológica	25 horas	Se desarrollaron las actividades de orientación previstas.
-Integración de registros de las actividades realizadas durante el servicio.	Evaluación Psicológica	15 horas	Se concentraron los registros del periodo.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

REPORTE DE ACTIVIDADES FINAL

Datos del alumno	**Reporte N°:** 1
Nombre: Mariana Díaz Espinosa	del : 08/09/2025
Licenciatura: Psicología	al: 08/03/2026
Sede: San Francisco del Rincón, Gto.	Horas cubiertas: 480
Matricula: PCUY23LED0005	
Dependencia donde se realizó el servicio social	
Nombre: Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.	

Actividades realizadas	Relación con asignaturas	Duración	Observaciones realizadas a la actividad que se efectuó
-Observación de entrevistas y sesiones de orientación psicológica.	Técnicas de Entrevista	80 horas	Se brindó orientación sobre temas psicológicos.
-Participación en actividades de orientación psicológica bajo supervisión	Orientación Psicológica	85 horas	Se identificaron técnicas de entrevista.
-Apoyo en la integración y actualización de expedientes.	Evaluación Psicológica	75 horas	Se registraron los resultados obtenidos.
-Apoyo en entrevistas de seguimiento de usuarios.	Técnicas de Entrevista	90 horas	Se actualizaron los registros de seguimiento.
-Aplicación supervisada de instrumentos de evaluación psicológica.	Evaluación Psicológica	95 horas	Se organizaron los documentos de cada expediente.
-Participación en actividades psicoeducativas y preventivas.	Psicología de la Salud	55 horas	Se elaboraron materiales de prevención psicológica.

Lic. Napoleón González

NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO

Nombre y firma del Jefe inmediato.

Sello de la institución receptora

Vo. Bo.

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA

Nombre y firma del Prestador del Servicio Social

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

INFORME FINAL

Mariana Díaz Espinosa

4761237654

Mariana_diaz55@gmail.com

Centro Integral De Atención Psicológica San Miguel A.C.

Av. Salud Mental #123, Col. Centro

San Francisco del Rincón, Guanajuato

C.P. 46300

Tel: (476) 123 4567

contacto@ciapsanmiguel.org

INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como finalidad describir las actividades realizadas durante la prestación del Servicio Social correspondiente a la Licenciatura en Psicología, así como presentar los conocimientos, habilidades y experiencias adquiridas durante este periodo. La prestación del Servicio Social se llevó a cabo del 23 de septiembre de 2025 al 23 de marzo de 2026, cumpliendo un total de 480 horas, de acuerdo con el periodo y horario establecidos por la institución receptora.

Durante este periodo participé en diversas actividades relacionadas con el área de Psicología, principalmente en actividades de orientación psicológica, observación de entrevistas, seguimiento de usuarios, apoyo en procesos de evaluación psicológica, organización de expedientes, elaboración de registros y participación en actividades de prevención y promoción de la salud mental.

El desarrollo de estas actividades permitió establecer una relación entre los conocimientos adquiridos durante la formación académica y las situaciones que se presentan dentro de un espacio de atención psicológica. Asimismo, permitió reconocer la importancia de desempeñar las actividades profesionales de manera responsable, ética y bajo la supervisión correspondiente.

En los siguientes apartados se presentan las actividades desarrolladas, la relación que tuvieron con la formación académica, las experiencias obtenidas, los alcances y limitaciones encontrados durante la prestación del servicio, así como una valoración crítica sobre la formación recibida y su aplicación en un contexto práctico.

JUSTIFICACIÓN

La prestación del Servicio Social representa una etapa importante dentro de la formación profesional, debido a que permite acercar al estudiante a situaciones y actividades relacionadas directamente con el campo laboral de su licenciatura. En el caso de la Psicología, este acercamiento resulta especialmente importante debido a que los conocimientos adquiridos durante la formación académica requieren ser complementados

con experiencias prácticas que permitan comprender la complejidad de las situaciones que pueden presentarse durante la atención a las personas.

La realización del Servicio Social permitió aplicar conocimientos relacionados con la entrevista, observación, evaluación psicológica, orientación, seguimiento y promoción de la salud mental. De igual manera, permitió comprender que el trabajo psicológico requiere no solamente conocimientos teóricos, sino también habilidades de comunicación, observación, organización, análisis y trabajo colaborativo.

Otro aspecto importante fue conocer la manera en que se organizan las actividades dentro de una institución y comprender la responsabilidad que implica trabajar con información relacionada con los usuarios. El manejo adecuado de expedientes, registros y datos obtenidos durante las actividades requiere orden, confidencialidad y apego a los procedimientos establecidos.

La prestación del Servicio Social también permitió identificar la importancia del trabajo supervisado. Como estudiante en formación, existen actividades que requieren la intervención y orientación de un profesional responsable. Por esta razón, la participación en las diferentes actividades se realizó considerando las indicaciones recibidas y los límites correspondientes a la formación académica.

Desde una perspectiva formativa, el Servicio Social permitió reconocer fortalezas y áreas de oportunidad. La práctica hizo evidente que algunos conocimientos que pueden parecer sencillos desde un punto de vista teórico adquieren mayor complejidad cuando deben aplicarse ante situaciones reales. Por ello, la experiencia contribuyó a fortalecer la preparación profesional y a identificar aspectos que requieren continuar desarrollándose durante la formación académica.

Finalmente, el Servicio Social representó una oportunidad para contribuir con las actividades de la institución receptora y, al mismo tiempo, fortalecer las competencias necesarias para el futuro ejercicio profesional de la Psicología.

DESARROLLO

Descripción de las actividades realizadas

La prestación del Servicio Social se desarrolló durante el periodo comprendido entre el 08 de septiembre de 2025 y el 08 de marzo de 2026, acumulando un total de 480 horas.

Las actividades se realizaron de acuerdo con los días y horarios establecidos en el oficio de aceptación y bajo la supervisión del responsable correspondiente dentro de la institución. Las funciones desarrolladas estuvieron relacionadas con el área de Psicología y fueron realizadas de manera progresiva, iniciando con actividades de inducción y observación y posteriormente incorporando actividades de apoyo, seguimiento y participación supervisada.

Durante las primeras semanas se realizó un proceso de reconocimiento de las instalaciones, organización y funcionamiento de la institución. Se conocieron las áreas relacionadas con la atención psicológica, las funciones del personal y los procedimientos que debían seguirse para desarrollar las actividades asignadas.

Posteriormente, se participó en actividades de observación de entrevistas y sesiones de orientación psicológica. La observación permitió identificar elementos de comunicación verbal y no verbal, formas de establecer contacto con los usuarios, preguntas utilizadas durante las entrevistas y estrategias empleadas para obtener información relevante.

La observación fue particularmente importante porque permitió relacionar los contenidos estudiados durante la licenciatura con situaciones prácticas. La entrevista psicológica, por ejemplo, no consiste únicamente en realizar preguntas, sino en establecer una comunicación adecuada que permita obtener información sin perder de vista las características y necesidades de la persona atendida.

Otra de las actividades desarrolladas fue el apoyo en la recepción y registro de usuarios. Estas actividades permitieron conocer parte del proceso previo a la atención y la importancia de contar con información organizada para facilitar la continuidad de los servicios.

También se colaboró en la integración, actualización y organización de expedientes psicológicos. En esta actividad se revisó la documentación correspondiente y se incorporaron los registros generados durante las actividades de atención y seguimiento.

Actividades de evaluación y seguimiento.

Durante el desarrollo del Servicio Social también se participó, bajo supervisión, en actividades relacionadas con la evaluación psicológica. Estas actividades permitieron conocer con mayor claridad la importancia de utilizar instrumentos y procedimientos de evaluación de acuerdo con las indicaciones del profesional responsable.

La aplicación de instrumentos se realizó de manera supervisada y considerando los procedimientos establecidos. Posteriormente, la información obtenida fue registrada y organizada de acuerdo con las indicaciones correspondientes.

El seguimiento de usuarios fue otra actividad relevante. A través de esta función se pudo observar la importancia de mantener continuidad en los registros y en la información obtenida durante las diferentes actividades de atención.

El seguimiento permitió identificar que una intervención no puede analizarse únicamente a partir de una sola sesión o actividad. La información obtenida en diferentes momentos puede ayudar a comprender mejor la situación presentada y a valorar los cambios observados.

Asimismo, se realizaron registros y notas relacionadas con las actividades de seguimiento. Esta parte del trabajo permitió fortalecer las habilidades de organización y redacción de información, procurando que los registros fueran claros y estuvieran relacionados directamente con las actividades realizadas.

Orientación y promoción de la salud mental.

Dentro de las actividades desarrolladas también se participó en acciones de orientación psicológica y promoción de la salud mental. Estas actividades permitieron comprender la importancia de proporcionar información clara y adecuada sobre diferentes temas relacionados con el bienestar psicológico.

Se colaboró en actividades preventivas y psicoeducativas, así como en la elaboración de materiales de apoyo. Para ello fue necesario seleccionar información pertinente y organizarla de manera que pudiera ser comprendida con facilidad por las personas a quienes estaba dirigida.

La participación en estas actividades permitió reconocer que la Psicología no se limita a la atención de problemáticas una vez que estas se presentan, sino que también puede contribuir mediante acciones preventivas y educativas.

La elaboración de materiales psicoeducativos también permitió aplicar conocimientos relacionados con la comunicación y transmisión de información. Fue necesario considerar que un material dirigido a usuarios debe presentar información comprensible, organizada y adecuada al objetivo de la actividad.

Experiencias obtenidas

Una de las principales experiencias obtenidas durante la prestación del Servicio Social fue el contacto con situaciones que permitieron observar la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos durante la licenciatura.

La experiencia permitió comprender que la realidad profesional puede presentar situaciones diferentes a las planteadas en los ejemplos académicos. En el aula es posible estudiar conceptos, teorías y procedimientos de manera organizada; sin embargo, en la práctica las situaciones pueden requerir análisis, adaptación y toma de decisiones dentro de los límites de las funciones asignadas.

También fue posible reconocer la importancia de la comunicación. La manera en que se establece contacto con un usuario puede influir en la calidad de la información obtenida y en la disposición de la persona para participar en las actividades correspondientes.

Otra experiencia importante fue aprender a trabajar dentro de una estructura institucional. Las actividades de Psicología no se realizan de manera aislada, sino que requieren coordinación con otros integrantes del equipo y respeto por los procedimientos internos.

El manejo de expedientes y registros también representó una experiencia importante, debido a que permitió comprender la responsabilidad que existe al trabajar con información relacionada con las personas atendidas.

Alcances y limitaciones

Entre los principales alcances del Servicio Social se encuentra la posibilidad de aplicar conocimientos académicos en un contexto práctico y desarrollar habilidades relacionadas con la observación, entrevista, registro, organización, seguimiento y orientación.

Otro alcance fue fortalecer la capacidad para organizar información y trabajar siguiendo instrucciones y procedimientos establecidos. La práctica constante permitió mejorar la manera de registrar actividades y mantener actualizada la documentación correspondiente.

Sin embargo, también se presentaron algunas limitaciones. Una de ellas fue que, debido a la condición de estudiante en formación, determinadas actividades debían realizarse exclusivamente bajo supervisión o no podían ser desarrolladas de manera independiente. Esta situación es necesaria debido a la responsabilidad que implica la atención psicológica.

Otra limitación estuvo relacionada con el tiempo disponible para conocer diferentes áreas y situaciones dentro de la institución. Aunque las 480 horas permitieron desarrollar diversas actividades, el campo de la Psicología es amplio y existen numerosos contextos profesionales que requieren experiencias adicionales. Estas limitaciones permitieron reconocer que la formación profesional es un proceso continuo y que el Servicio Social representa solamente una etapa dentro de dicho proceso.

Relación con las asignaturas de la Licenciatura

Las actividades desarrolladas durante el Servicio Social tuvieron relación con diferentes asignaturas cursadas durante la Licenciatura en Psicología.

Los conocimientos relacionados con Técnicas de Entrevista fueron utilizados principalmente durante la observación y participación en entrevistas, ya que permitieron identificar elementos relacionados con el establecimiento de comunicación, formulación de preguntas y recopilación de información.

Los contenidos de Evaluación Psicológica tuvieron relación con la aplicación supervisada de instrumentos, el registro de información y la organización de expedientes. Estas actividades permitieron comprender de manera práctica la importancia de seguir procedimientos adecuados durante los procesos de evaluación.

La Psicología Clínica tuvo relación con las actividades de observación, orientación y seguimiento de usuarios, permitiendo reconocer algunos elementos relacionados con la atención y seguimiento de situaciones psicológicas.

Por otra parte, los conocimientos relacionados con Psicología de la Salud fueron útiles durante las actividades de prevención y promoción de la salud mental, así como en la elaboración de materiales informativos.

La relación entre las asignaturas y las actividades prácticas permitió identificar que los conocimientos adquiridos durante la licenciatura no funcionan de manera aislada. Diferentes conceptos y habilidades pueden combinarse para responder a las necesidades de una actividad específica.

Postura crítica sobre la formación académica

Desde una postura crítica, considero que la formación académica proporciona las bases necesarias para comprender los principales conceptos y procedimientos relacionados con la Psicología; sin embargo, la práctica permite identificar que algunos conocimientos requieren mayor profundidad y aplicación constante.

Durante el Servicio Social fue posible reconocer que conocer una teoría o procedimiento no garantiza por sí mismo que una persona pueda aplicarlo adecuadamente en una situación real. Es necesario desarrollar habilidades prácticas, capacidad de análisis, comunicación y criterio profesional.

En este sentido, considero que la formación académica puede fortalecerse mediante una mayor vinculación entre los contenidos teóricos y las actividades prácticas. La realización de ejercicios, análisis de casos, simulaciones y actividades supervisadas puede ayudar a que los estudiantes lleguen al Servicio Social con una mayor preparación para enfrentar situaciones reales.

También considero importante fortalecer la formación relacionada con la elaboración de registros, manejo de expedientes, comunicación profesional y actuación ética, debido a que estos elementos forman parte importante del trabajo cotidiano y en ocasiones pueden recibir menor atención frente a los contenidos estrictamente teóricos.

La experiencia obtenida durante el Servicio Social permitió identificar estas áreas de oportunidad y comprender que la preparación profesional no termina con la adquisición de conocimientos académicos, sino que requiere actualización y aprendizaje continuo.

CONCLUSIÓN

La prestación del Servicio Social permitió cumplir con las actividades establecidas en el Programa de Actividades y completar un total de 480 horas durante el periodo comprendido del 08 de septiembre de 2025 al 08 de marzo de 2026.

Las actividades realizadas estuvieron relacionadas con orientación psicológica, observación de entrevistas, evaluación psicológica bajo supervisión, seguimiento de usuarios, organización de expedientes, elaboración de registros, actividades preventivas y promoción de la salud mental, así como elaboración de materiales de apoyo.

Al realizar una valoración del cumplimiento del programa, considero que los objetivos establecidos fueron alcanzados de manera satisfactoria. Las actividades programadas permitieron aplicar conocimientos de diferentes asignaturas y desarrollar habilidades que son importantes para el ejercicio profesional de la Psicología.

El cumplimiento del programa también permitió reconocer la importancia de trabajar bajo supervisión y respetar los límites correspondientes a la formación profesional. La experiencia permitió comprender que la atención psicológica requiere preparación, responsabilidad, ética y actualización constante.

Uno de los principales aprendizajes obtenidos fue reconocer la diferencia entre conocer un procedimiento desde el punto de vista teórico y aplicarlo dentro de un contexto real. Las situaciones prácticas requieren observar, analizar y adaptar los conocimientos disponibles, siempre respetando las funciones y responsabilidades correspondientes.

Asimismo, el Servicio Social permitió identificar áreas que requieren continuar fortaleciéndose. Entre ellas se encuentran las habilidades de entrevista, evaluación, comunicación, elaboración de registros y análisis de situaciones psicológicas. Considero que estas áreas pueden seguir desarrollándose mediante la experiencia profesional, la capacitación y la actualización académica.

La práctica permitió reconocer que el aprendizaje de la Psicología es un proceso continuo, en el que los conocimientos adquiridos durante la licenciatura deben mantenerse en constante actualización para responder de manera adecuada a las diferentes necesidades que pueden presentarse en el ejercicio profesional.

De igual manera, la experiencia permitió reconocer la importancia de fortalecer no solamente los conocimientos técnicos, sino también las habilidades necesarias para establecer una comunicación adecuada, trabajar de manera organizada y colaborar con otros profesionales. Estos elementos son fundamentales para desempeñar las actividades de Psicología de manera responsable y contribuir a una atención adecuada de los usuarios.

Desde una perspectiva personal y profesional, la prestación del Servicio Social representó una etapa importante dentro de mi formación como estudiante de Psicología. Permitió conocer de manera más cercana algunas de las responsabilidades que implica el ejercicio de esta profesión y comprender la importancia de mantener una actitud ética y responsable frente a las personas con quienes se trabaja.

También permitió identificar que cada situación requiere atención y análisis particular, por lo que es necesario evitar generalizaciones y actuar siempre dentro de los conocimientos, funciones y límites profesionales correspondientes.

La experiencia adquirida durante este periodo permitió fortalecer la confianza para desarrollar diferentes actividades relacionadas con la carrera y, al mismo tiempo, reconocer aquellas áreas en las que todavía es necesario adquirir mayor experiencia. El contacto con las actividades cotidianas de la institución permitió tener una visión más clara de las exigencias que implica el trabajo profesional y de la responsabilidad que representa intervenir en situaciones relacionadas con la salud mental.

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.

Finalmente, considero que el Programa de Actividades cumplió con su propósito al proporcionar un espacio para relacionar la formación académica con actividades prácticas. La experiencia obtenida durante las 480 horas contribuyó a fortalecer mis conocimientos y habilidades, además de permitirme identificar aspectos que debo continuar desarrollando para mejorar mi preparación y desempeño profesional.

El cumplimiento de las actividades programadas también permitió valorar la importancia de continuar aprendiendo después de concluir la formación académica. La Psicología requiere actualización constante, desarrollo de nuevas habilidades y disposición para analizar críticamente la propia práctica profesional.

Por ello, considero que el Servicio Social no solamente permitió cumplir con un requisito académico, sino que también representó una oportunidad para adquirir experiencia, reconocer áreas de mejora y fortalecer mi compromiso con una práctica profesional responsable y ética.

Fecha: San Francisco Del Rincón, Gto. 24 de marzo de 2026.

Lic. Napoleón González

LIC. NAPOLEÓN BARTOLOMÉ GONZÁLEZ BERNARDINO
Psicólogo clínico

Sello de la institución receptora

Mariana Díaz

MARIANA DÍAZ ESPINOSA
Prestador de servicio social

Vo. Bo.

MTRO. RUBÉN RAMÍREZ BECERRA
Director de la Licenciatura

RFC: CIAPSM250201AB1
Av. Salud Mental #123, Col. Centro
San Francisco del Rincón, Guanajuato
Tel: (476) 123 4567 | contacto@ciapsanmiguel.org

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.

ASUNTO: **CARTA DE TERMINACIÓN.**
SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO. 08 DE MARZO DE 2026.

Atención: **MTRO. RUBEN RAMIREZ BECERRA**
Director solidario
Colegio Universitario de Yahualica
P r e s e n t e

Por medio de la presente, se hace constar que la alumna: **MARIANA DÍAZ ESPINOSA** con matrícula: **PCUY23LED0005**, de la licenciatura en **PSICOLOGÍA**, concluyó satisfactoriamente su Servicio Social en **CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA SAN MIGUEL A.C.**, teniendo como fecha de inicio el **08/09/2025** y como fecha de término el **08/03/2026**, en el periodo de **SEIS MESES**, con una duración total de **480 horas.**

De esta manera, queda por sentado que el (la) solicitante, desarrolló las siguientes actividades a continuación, brevemente mencionadas:

- Observación de entrevistas y sesiones de orientación psicológica.
- Participación en actividades de orientación psicológica bajo supervisión
- Apoyo en la integración y actualización de expedientes.
- Apoyo en entrevistas de seguimiento de usuarios.
- Aplicación supervisada de instrumentos de evaluación psicológica.
- Participación en actividades psicoeducativas y preventivas.

Extiendo la presente para los fines que convengan a la parte interesada.

ATENTAMENTE

Lic. Napoleón González

LIC. NAPOLEÓN BARTOLOME GONZÁLEZ BERNADINO
PSICÓLOGO CLÍNICO

RFC: CIAPSM250201AB1
Av. Salud Mental #123, Col. Centro
San Francisco del Rincón, Guanajuato
Tel: (476) 123 4567 | contacto@ciapsanmiguel.org